

Questions à poser à votre médecin au sujet de l'oncologie de précision :

- Des tests d'oncologie de précision ont-ils déjà été effectués pour moi ou sur des échantillons de ma tumeur?
 - Si oui, quels tests ont été réalisés? (exemples : dépistage génétique, panels génomiques, séquençage ou autres tests de biomarqueurs)
 - Si ce n'est pas le cas, quels tests d'oncologie de précision sont disponibles pour moi et mon cancer, et quel est le meilleur moment pour les réaliser?
- Qui peut m'aider à comprendre mes résultats?
- Ces résultats peuvent-ils déboucher sur de nouvelles options de traitement ciblé qui me conviennent ?
- S'il n'y a pas de nouvelles options de traitement pour moi, que pouvons-nous apprendre d'autre sur mon cancer grâce aux tests d'oncologie de précision?

N'oubliez pas de poser ces questions régulièrement. Les tests et les options de traitement disponibles changent tout le temps!

Conseils utiles pour votre ou vos rendez-vous...

- Notez vos questions à l'intention de votre équipe médicale avant de vous rendre à votre rendez-vous et classez-les par ordre de priorité.
- Apportez un cahier pour prendre des notes ou demandez à votre médecin l'autorisation d'enregistrer votre consultation.
- Si possible, venez accompagné d'une personne de confiance et partagez votre liste de questions avec elle avant votre rendez-vous (demandez-lui d'apporter un cahier également).
- Renseignez-vous sur les membres de votre équipe soignante et sur leurs rôles respectifs. Sachez à qui vous pouvez vous adresser si vous avez des questions ou des préoccupations après votre rendez-vous.
- Orientez vos soins : n'hésitez pas à poser des questions et à partager vos préférences et vos besoins avec votre équipe. Déterminez la quantité d'informations que vous souhaitez obtenir et le niveau de détail souhaité. Vos questions et le niveau de détail recherché peuvent évoluer au fil de votre parcours.

QUELQUES MOTS D'ENCOURAGEMENT DE LA PART DE PERSONNES QUI SONT PASSÉES PAR LÀ...

À l'intention des aidants et des proches: prenez le temps de vous reposer et de recharger vos batteries. Vous ne pourrez pas aider votre proche si vous êtes vous-même à bout de forces.

À l'intention des personnes atteintes d'un cancer : n'oubliez pas que vous n'êtes pas seul-e.

- **Il est normal de ne pas aller bien.** Chaque jour est différent. Écoutez-vous, autorisez-vous à ressentir vos émotions et prenez le temps de vous reposer et de recharger vos batteries.
- **Il peut être difficile de trouver le courage et la force nécessaires.** Appuyez-vous sur vos proches et demandez de l'aide lorsque vous en avez besoin. Demandez à votre équipe soignante quels services de soutien sont à votre disposition.
- **Vous apprendrez progressivement.** Comprendre les choses peut prendre du temps et il est normal de changer d'avis. Demandez à votre équipe médicale de vous indiquer des sources d'information fiables si vous souhaitez en savoir plus. Ce que vous apprenez et les questions que vous vous posez évolueront avec le temps.